

# Ateliers – Insertion Professionnelle

Boostez votre recherche d'emploi



## Objectif général

Accompagner les participants dans leur recherche d'emploi et leur permettre de mieux s'insérer dans le monde professionnel.

## Compétences visées

- Développer son autonomie dans la recherche d'emploi.
- Identifier et valoriser ses compétences.
- Renforcer sa confiance en soi et sa posture professionnelle.
- Comprendre les codes de l'entreprise et les attentes des recruteurs.
- Construire un projet professionnel en lien avec les métiers qui recrutent.

## Contenu des ateliers

- **Booster sa recherche d'emploi (14h) :** CV, lettre de motivation, entretiens.
- **Confiance en soi (14h) :** gestion du stress, communication positive.
- **Carnet de compétences (7h) :** identification et valorisation de son parcours.
- **Codes de l'entreprise (7h) :** attitudes, communication, règles de base.
- **Découverte des métiers (21h) :** secteurs qui recrutent, élaboration de projet.

*Donnez un nouvel élan à votre parcours professionnel.*

## Méthodes pédagogiques

- Ateliers pratiques et participatifs.
- Exercices individuels et travaux de groupe.
- Simulations d'entretiens et mises en situation.
- Outils concrets directement utilisables.

## Finalité

- Être mieux préparé pour sa recherche d'emploi.
- Gagner en confiance et en autonomie.
- Construire un projet professionnel réaliste et motivant.

## Nos atouts

- Formateurs spécialisés en accompagnement à l'emploi.
- Approche concrète, centrée sur la pratique.
- Ateliers dynamiques et adaptés aux besoins de chaque participant.