



SANTÉ & SÉCURITÉ

*Formez-vous aujourd'hui,
protégez demain !*



**Sauveteur Secouriste
du travail**
(14h)



**Gestes d'urgence
chez l'enfant**
(6h)



**Gestes d'urgence
chez l'adulte**
(6h)



**Prévention des risques
et postures en entreprise**
(6h)

Formation en entreprise

Objectif général

Acquérir les bons réflexes pour prévenir les risques et intervenir efficacement en cas d'urgence dans un cadre professionnel.

Compétences visées

- Maîtriser les gestes de premiers secours.
- Réagir face à une urgence (enfant ou adulte).
- Identifier et prévenir les risques en entreprise.
- Adopter de bonnes postures pour protéger sa santé au travail

Objectifs professionnels

- Devenir Sauveteur Secouriste du Travail (SST).
- Être capable d'intervenir rapidement en cas d'accident.
- Garantir la sécurité de ses collègues et de son environnement.
- Réduire les risques liés aux postures et aux gestes professionnels.

Prévenir, protéger, secourir : les bons gestes au bon moment.

Contenu pédagogique

- **SST (14h)** : prévention des risques, protection, alerte, gestes de secours.
- **Gestes d'urgence enfant (6h)** : étouffement, saignement, malaise, perte de connaissance.
- **Gestes d'urgence adulte (6h)** : arrêt cardiaque, brûlures, traumatismes, plaies.
- **Prévention en entreprise (6h)** : ergonomie, manutention, sécurité des postes de travail.

Méthodes pédagogiques

- Alternance théorie/pratique.
- Mises en situation réelles avec matériel de secourisme.
- Exercices de simulation et études de cas.
- Apports interactifs et démonstrations.

Finalité

- Obtenir la certification SST (selon module suivi).
- Être capable d'assurer sa propre sécurité et celle des autres.
- Intégrer la prévention dans son quotidien professionnel.

Nos atouts

- Formateurs expérimentés et habilités.
- Formation 100 % pratique et adaptée aux réalités du terrain.
- Interventions directement en entreprise.